

Todo lo que necesitas saber sobre un aborto con medicamentos



¿Cómo navegar?

Inicio

Siguiente

Anterior



Hacer clic o deslizar el cursor



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?



Presentación

Esta guía elaborada por Profamilia entiende que tienes la capacidad de autogestionar un aborto con medicamentos si cuentas con la información adecuada, accesible y necesaria; así como con el respaldo de tu prestador de salud, siempre que lo necesites. Por ello, hemos creado esta guía para apoyarte y acompañarte en este proceso antes, durante y después de un aborto con medicamentos. Todo lo que debes saber sobre el Autocuidado del Aborto, representa una oportunidad para avanzar en el camino de la autonomía y en la implementación de las rutas establecidas en la más reciente sentencia C-055 de 2022 que despenaliza el aborto en Colombia hasta la semana 24 de gestación. Con esta cartilla interactiva, buscamos que el proceso de aborto con medicamentos se haga en el marco de la autonomía y el cuidado, promoviendo un modelo de atención centrado en tus necesidades, permitiendo educarte en salud, mejorando el entendimiento del proceso para que se pueda llevar a cabo de manera efectiva y segura, y brindándote información basada en la evidencia científica.

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Qué es el autocuidado del aborto?

Aunque no existe una única forma de definir el autocuidado del aborto, este se asocia con que puedas tomar por tu cuenta los medicamentos, que puedas decidir sobre los cuidados, atenciones posteriores y si quieres o no involucrar a otras partes interesadas a lo largo del proceso. De ahí que, para la Federación Internacional de Planificación Familiar IPPF, el autocuidado del aborto es entendido como "El derecho de las mujeres y las niñas a dirigir, en parte o en su totalidad, su proceso de aborto, con o sin el apoyo de las personas prestadoras de servicios de salud" (IPPF, 2021, p. 2) **[1]**

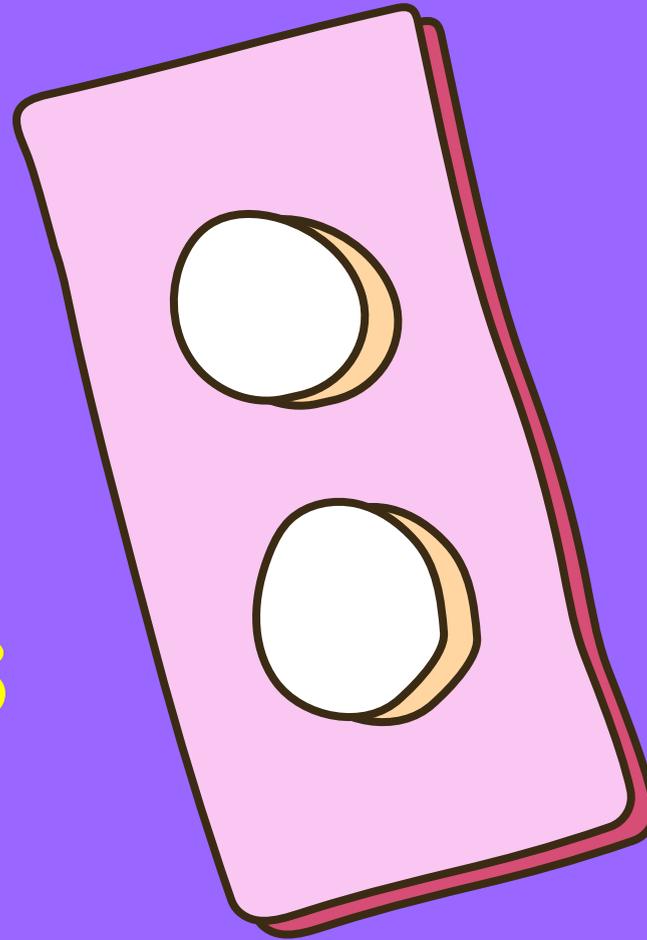
Lo anterior, de acuerdo con la OMS, puede incluir: la autoevaluación de la idoneidad para el aborto médico; la autoadministración de medicamentos sin la supervisión directa de personal médico; y la autoevaluación de la efectividad del proceso de aborto (OMS,2022) **[2]**.

Por ello, el autocuidado del aborto te sitúa en el centro del proceso como principal agente en la toma de decisiones y permite que tengas: (1) información precisa y accesible; (2) acceso a medicamentos de calidad y asequibles; y (3) prestación de servicios de apoyo (IPPF, 2021) **[1]**



¿Cómo acceder a un
aborto con medicamentos?

Antes de un aborto con medicamentos



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

Antes de un aborto con medicamentos

¿Qué es un aborto con medicamentos?

Un aborto con medicamentos consiste en interrumpir un embarazo con una dosis específica de pastillas, que puedes realizar de forma segura y efectiva. Puede llevarse a cabo por medio del uso combinado de dos medicamentos¹ los cuales serán recetados por el profesional de la salud.

¿Es seguro?

El aborto con medicamentos es considerado seguro y eficaz. Sus tasas de eficacia en las primeras semanas son de hasta el 98% **(IPAS, 2021) [4]**. Adicionalmente, de acuerdo con la OMS, "en diversos estudios se ha demostrado que los medicamentos utilizados para provocar el aborto pueden autoadministrarse de forma segura y eficaz fuera de un establecimiento de salud (por ejemplo, en el hogar). Las personas que disponen de una fuente de información precisa y de acceso a un trabajador de la salud capacitado (en caso de que necesiten o deseen apoyo en cualquier etapa del proceso) pueden autogestionar sin peligro su proceso de aborto en las primeras 12 semanas de gestación" (OMS, 2002, p.42). **[2]**

¹Para mayor información sobre los medicamentos ver: Recomendación 27 de las "Directrices sobre la atención para el aborto de la OMS" (2022; p.77) **[2]** y Resolución 051 de 2023, apartado 4.2.5.8.1 'Métodos farmacológicos' **[3]**.



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Qué debes saber antes de realizar un aborto con medicamentos?

El aborto con medicamentos es un proceso seguro que puede realizarse hasta la semana 12 de gestación. Asimismo, es un derecho al que puedes acceder sin barreras. En este sentido, existe un marco legal sobre aquellos que pueden y no pueden pedirte las instituciones. En Colombia, la Sentencia C-055 de 2022 despenalizó totalmente el aborto hasta la semana 24, lo que quiere decir que si quieres abortar y tienes hasta 24 semanas de embarazo es completamente legal hacerlo, sin ningún tipo de restricción.

¡Tan rápido como sea posible, tan tarde como sea necesario!

En caso de que tengas más de 24 semanas, puedes acceder a este derecho bajo las tres circunstancias establecidas por la Sentencia C-355 de 2006: i) cuando el embarazo es resultado de violencia sexual; ii) cuando la vida fetal es inviable fuera del útero; y iii) cuando el embarazo representa un riesgo para la vida o la salud (física o mental) de la persona embarazada.

Además, el aborto es un servicio esencial y urgente que no puede suspenderse bajo ningún motivo y que debe garantizarse para quien lo solicite, aún si la persona es migrante irregular sin posibilidad de vinculación al sistema. Por lo tanto, tienes cubierto el servicio de interrupción voluntaria del embarazo dentro del Plan Básico de Salud (PBS) o también puedes acceder al servicio de forma particular. En cualquiera de los dos casos, ninguna institución podrá señalarte en ningún sentido o poner una barrera para evitar que se pueda ejercer plenamente tu decisión².

Aunque el aborto es legal, todavía es una decisión que se criminaliza socialmente. El estigma asociado al aborto consiste en catalogarlo como un acto socialmente inaceptable y malo, puede manifestarse bajo actitudes y comportamientos negativos hacia las personas que han abortado o buscan hacerlo y hacia los prestadores de salud que participan de este procedimiento; estos prejuicios se consideran una barrera para el ejercicio de este derecho. Recuerda que no debes tolerarlo, ni puede significar una barrera para la toma de tus decisiones.



²Resolución 051 de 2023 [3]

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Qué NO deberían pedirte?

- Acompañamiento obligatorio de otras personas. Puedes realizarlo sin compañía si esa es tu elección. Si eres menor de edad, incluso si tienes menos de 14 años³, es tu derecho decidir y consentir sobre el aborto.
- Acompañamiento obligatorio para las personas con discapacidad. Si es tu caso, puedes otorgar tu consentimiento con el uso de apoyos y ajustes razonables, si los necesitas.
- Esperar la atención por más de 5 días. En Profamilia contamos con convenios de las principales EPS del país; es decir, nos haremos cargo del proceso administrativo. En algunos casos la aprobación es inmediata, en otros, puede demorar entre 24 a 48 horas
- Tener una valoración psicológica obligatoria para poder acceder al servicio.
- Que esperes empezar el procedimiento por falta de disponibilidad de los medicamentos.
- Copagos y cuotas moderadoras. Dado el carácter esencial y urgente del servicio de aborto, está exento de copagos y cuotas moderadoras en el marco del sistema de salud.

En caso de que hayas autogestionado el aborto, por ejemplo, a través de la compra informal de medicamentos o con el uso de otros métodos, las y los profesionales de la salud deberán determinar si tu embarazo fue interrumpido de manera exitosa y deben proveerte la atención necesaria para culminar este proceso de manera segura y satisfactoria, absteniéndose de realizar cualquier tipo de juicio.

³Cuando se trate de una menor de 14 años embarazada, la Ley 599 del 2000 establece que se debe presumir que es un caso violencia sexual, razón por la cual la IPS deberá activar la correspondiente ruta de atención.

⁴Resolución 051 de 2023



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

Si no tienes seguridad de tus semanas de embarazo... ¡Recuerda!

Determina con ayuda del profesional de la salud, cuántas semanas de embarazo tienes, para esto existen diferentes opciones:

- Si menstruas con regularidad cada 28-30 días sin retrasos, y no has tomado anticonceptivos orales, se puede calcular con la fecha de la última menstruación.
- Si tu periodo menstrual no es regular, eres un hombre trans que dejó de menstruar, has tomado anticonceptivos orales, o estás en reasignación hormonal, la edad gestacional puede determinarla un profesional de la salud con un examen clínico/físico.⁵
- En algunos casos el profesional puede solicitar una ecografía, pero solo puede requerirla para determinar el número de semanas de embarazo que tienes y puedes elegir si la ves o no. Pero este no es un paso obligatorio para que puedas acceder a un aborto legal.

⁵Según la OMS se puede hacer un examen pélvico y abdominal bimanual y mediante una ecografía (OMS, 2022,p.47).



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?



¿Qué podrías necesitar?

Es importante tener en cuenta que en un proceso de aborto hay que prever ciertos aspectos. Por ello, te proponemos un plan en donde puedas identificar paso a paso lo que se requiere para cuidar mejor de ti. Esto puede variar según tus necesidades, pero no olvides contemplar los siguientes elementos:

- Determina el lugar en el que vas a realizar el uso de los medicamentos. ¿Vas a estar en tu casa?, ¿necesitas recurrir a otro lugar seguro para hacerlo?
- Decide si te gustaría estar acompañada durante el procedimiento. Si es así, puedes contactar a tu pareja, una amiga o amigo, un familiar, o la persona que consideres que sea de tu confianza.
- Reconoce y ubica el centro de salud más cercano.

Ten presente y a la mano

- Las recomendaciones médicas para el proceso.

- Suministros adicionales que puedes necesitar como: toallas higiénicas de noche o de alta absorción, una compresa o bolsa de agua caliente para los cólicos, analgésicos para el dolor y un termómetro para tomar tu temperatura.
- Tus líneas de comunicación activas.
 - Los números de teléfono importantes
 - El de tu contacto de emergencias
 - Servicios de urgencias médicas (cada EPS tiene un número)
 - WhatsApp Mía 3187351722
 - Línea nacional de Mía 3009125231, (en nuestra página web puedes ver el número de contacto del centro de salud de Profamilia más cercano)
 - Cualquier otro número que consideres importante, como el de las personas de tu Red de Apoyo.
- Recomendamos que puedas tener tiempo para descansar durante 24 horas luego de la ingesta de los medicamentos. Es importante que programes tiempo libre para poder tener ese día sin mucho movimiento.



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

Algunas recomendaciones

Aquí te dejamos algunas recomendaciones para que tengas en cuenta antes de practicar un aborto:

- Confirma tu embarazo: puedes hacerlo por medio de una prueba en orina o en sangre. Ten en cuenta que, las pruebas en orina antes de pasadas 2 semanas de la última relación sexual pueden ser falsos negativos, son más confiables las pruebas en sangre.
- En caso de comprobar que tienes hasta 12 semanas de embarazo⁶, podrás acceder a un aborto con medicamentos desde tu casa o tu lugar de preferencia. Si tienes más de 12 semanas, pide una cita con tu médico para que te asesore en los diferentes métodos
- Para tu aborto con medicamentos en casa, programa la cita médica para obtener la prescripción de los medicamentos. Con Profamilia puedes agendar una cita de forma **presencial** o **virtual** por medio de **Mía**.

⁶De acuerdo con la Resolución 051 de 2023



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

En la consulta con el profesional de la salud, se identificará si:

- Tienes algún dispositivo intrauterino (este debe ser retirado previamente)
- Presentas alguna contraindicación a alguno de los medicamentos que usarás para abortar⁷.
- Has utilizado algún método para abortar no efectivo previamente.
- Antecedentes médicos que pueden ser relevantes, tales como sangrado vaginal irregular, embarazos ectópicos previos, enfermedades de coagulación en la sangre, etc., y compártelos con el profesional de la salud con el que programaste tu cita.

Recuerda:

- Atiende las indicaciones de uso, complicaciones, signos de alarma y recomendaciones que el personal de salud te

indica para que te sientas informada, segura y tranquila con la decisión que tomas.

- Quédate atenta a tus necesidades físicas y emocionales. Si necesitas apoyo psicológico para tomar esta decisión, puedes manifestarlo en la consulta con el profesional de la salud que te atiende y te brindaremos la asesoría.
- En Profamilia, la atención por parte del profesional de salud estará centrada en tus necesidades y será respetuosa de tus decisiones, intimidad y confidencialidad.
- El profesional de la salud no podrá estigmatizar tu decisión, ni con palabras o gestos de reprobación, miradas despectivas o malos tratos en general.

Una vez finalizada la consulta, deberán hacerte entrega de los medicamentos. Con el servicio de atención virtual de **Mía**, podrás tener estos medicamentos entre 3 a 8 días, dependiendo del lugar en el que te encuentres.

⁷Esto lo puedes mirar en la guía del medicamento o hablarlo con el profesional de la salud que te atiende.



Relatos de mujeres, personas no binarias y hombres trans que abortaron con pastillas.



Sofia

"De **Mía** me gustó el paquetico, la cajita tiene muy buena presentación, entonces eso repercutió mucho en que me sintiera confiada porque es una muy buena presentación, no es algo como llega en una caja de cartón y ya, tiene su marca, sus instrucciones, eso ayuda bastante. Me gustó mucho el tema de que fue a domicilio, entonces no tuve que ir a Bogotá por el medicamento y también fue muy rápido, en un máximo de 3 días me llegó el envío".



Ana María

"Inicié el proceso virtual y fue rápido porque, o sea, tú piensas de pronto que ese tema es bastante lento y uno piensa que como que, entre más tiempo, pues, más difícil. Estaba muy confiada en las pastillas, yo pensé que es un método, un poquito más fácil y cómodo sin tener que ir a una clínica. Tenía temor de cómo iba a quedar luego de tomarlas, pero la doctora me explicó el proceso y el paso a paso. Créeme que no me arrepiento de lo que hice, fue para mí un paso a seguir tanto en mi estabilidad emocional como en el tema de responsabilidad sexual".

⁸Se refiere al Kit Mía.

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?



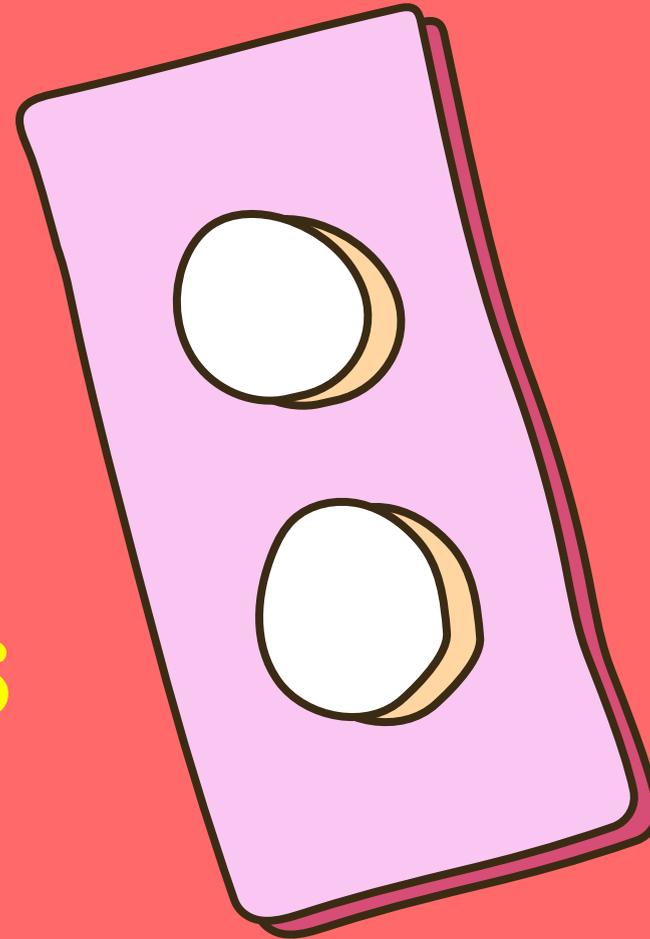
Sam

"Era mi primera relación, y mi primer susto. La Dra. en la tele consulta me preguntó el método de protección que había utilizado y le mencioné que condón. Fue cuando me dijo que los métodos de barrera no eran 100% seguros, que pudo haber un fallo en el condón. Durante la consulta, me habló sobre las opciones que tenía: continuar el embarazo, darlo en adopción o abortar, de acuerdo con mis derechos establecidos en la Ley. Me dieron todas las pautas y me dieron absolutamente todo, fue muy bueno el servicio porque me dieron muy buena información y atención".



¿Cómo acceder a un
aborto con medicamentos?

**Durante
un aborto con
medicamentos**





Durante un aborto con medicamentos

Es el momento de comenzar, aquí se pone en marcha nuestra decisión y es donde más herramientas debemos tener a la mano. Incluimos algunos pasos a seguir; sin embargo, recuerda que si tienes dudas puntuales puedes resolverlas con el médico que te recetó los medicamentos.

Lo primero que se requiere es hacer uso de los medicamentos, de acuerdo con la dosificación y vías de administración dadas por tu médico⁹.



¿Cómo funciona el aborto médico (también conocido como las píldoras abortivas)?

Durante un aborto con medicamentos se presentarán varios síntomas y efectos secundarios que son normales. Puedes presentar uno, varios o ninguno, ya que cada cuerpo es diferente. Por ello, recuerda mantener la calma y no angustiarte.

⁹ Estos son los medicamentos estipulados en la Resolución 051 de 2023, en el apartado 4.2.5.8.1 Métodos farmacológicos

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Qué síntomas se pueden experimentar?

1. Dolor pélvico
2. Sangrado vaginal
3. Malestar general o cansancio
4. Náuseas
5. Vómito
6. Diarrea
7. Dolor de cabeza
8. Fiebre dentro de las 24 horas siguientes (temperatura mayor a 38 °C) [4]
9. Escalofríos
10. Mareo
11. Manchado por algunas semanas después de realizado el procedimiento

En la mayoría de los casos el sangrado dura alrededor de 72 horas posterior al uso de los medicamentos y este irá disminuyendo progresivamente.

Para tratar estos síntomas, ten muy en cuenta las recomendaciones y contraindicaciones dadas por el profesional de la salud inicialmente. Te pueden ayudar los analgésicos para el dolor sugeridos por tu médico, compresas de agua tibia y preparar infusiones aromáticas.



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

Riesgos y signos de alarma

Desde el momento que inicias con los medicamentos, hasta 72 horas después de tomarlos, comienza el proceso de sangrado. No obstante, si presentas alguno de los siguientes síntomas de alarma **[6]**, es necesario que acudas por urgencias al servicio de salud más cercano o comunícate a la línea de atención de **Mía** en donde podrán brindarte orientación:

- Fiebre 24 horas después de la expulsión, o si durante el proceso no puedes controlar la fiebre con medicamentos o compresas.
- Vómitos continuos.
- Dolor abdominal que no disminuye con la toma del analgésico que tu profesional de la salud haya sugerido.
- Sangrado abundante, por ejemplo, si llenas más de dos toallas higiénicas por hora durante dos horas.
- Que no presentes sangrado, lo que podría indicar la continuidad del embarazo, o un embarazo no ubicado en el útero (ectópico)
- Signos de infección vaginal: puedes detectar si de tu vagina sale un flujo que sea blanco, amarillo, verde o grisáceo con texturas espumosas o grumosas, si presentas olores fuertes o sensación de ardor o picazón.



Recuerda que pedir ayuda es parte del proceso. No dudes nunca en comunicarte con Mía o acercarte a servicios de salud cercanos si notas signos de alarma.

¹⁰Acá encuentras un link con distintas respuestas sobre "**Complicaciones del aborto médico**" (WoW)[5]

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

Algunas recomendaciones

En un proceso de aborto es importante prever ciertos aspectos y para esto te proponemos un plan en donde puedas planificar paso a paso lo que requieres. Esto puede variar según tus necesidades, sin embargo, puedes contemplar elementos como:

- Programa el tiempo para que puedas descansar mientras experimentas los síntomas.
- No uses tampones.
- No realices duchas vaginales durante el sangrado y no nades o tomes baños de inmersión, porque el útero está más expuesto a infecciones.
- Mantente en reposo y no hagas ejercicios bruscos.

- No tomes ningún medicamento que no te haya sido recetado por el profesional de la salud.
- Evita tomar aspirinas o alcohol para que no se produzcan sangrados abundantes, o el consumo de sustancias psicoactivas como la marihuana.
- No introduces elementos en la vagina durante las siguientes 72 horas, para evitar infecciones.
- Ten tu documento de identidad cerca por si tienes que ir al centro de salud más cercano.
- Puedes ayudarte programando alarmas para tomar los medicamentos y que no se te pase ninguna dosis.



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Cómo saber que he completado mi proceso de aborto?

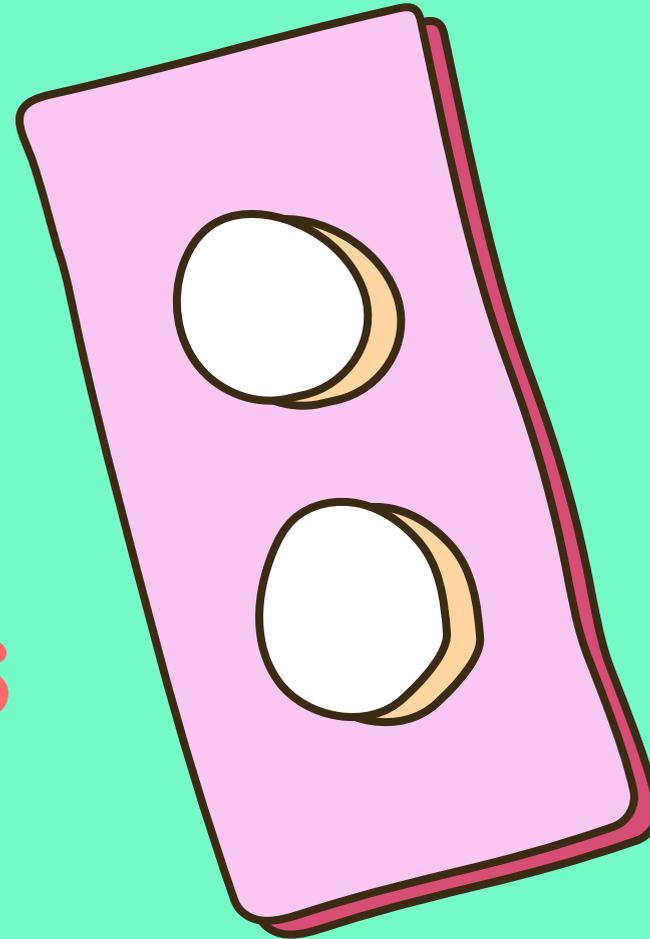
Pasados 18 a 21 días desde la toma de los medicamentos, podrías evaluar el proceso de aborto a través de una valoración clínica en donde se revisen los síntomas del embarazo, combinado con un examen pélvico, o puedes solicitar un análisis de sangre para determinar los niveles de la hormona del embarazo (gonadotropina coriónica HCG)¹¹ en tu cuerpo. Sin embargo, no es obligatorio que realices este proceso, puedes tomar una prueba de orina de embarazo en tu casa (IPPF, 2018) [7]. Profamilia te puede acompañar en ello, en tu kit **Mía** vas a encontrar la prueba de embarazo y si lo deseas, puedes ir a un control médico para asegurarte de que el proceso fue completo.

¹¹El HCG es una hormona llamada Gonadotropina Coriónica Humana en la sangre que, por lo general, hace presencia en el cuerpo cuando se está en embarazo.



¿Cómo acceder a un
aborto con medicamentos?

Después de
un aborto con
medicamentos





Después de un aborto con medicamentos

Algunas recomendaciones

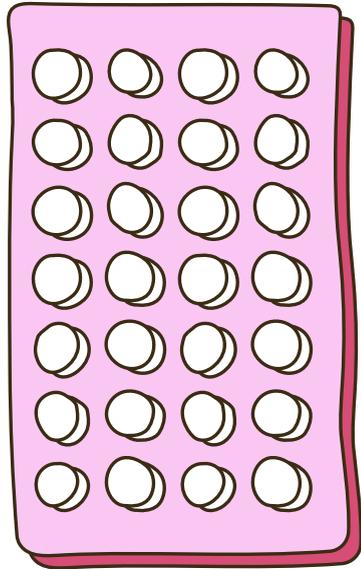
Una vez el proceso de aborto haya culminado, puedes retomar tus actividades con normalidad. Aun así, te dejamos una serie de recomendaciones para esta etapa:



- No uses tampones hasta tu próxima menstruación, ya que el uso de tampones puede favorecer las infecciones; es aconsejable que utilices toallas sanitarias.
- Evita tener relaciones sexuales hasta que el profesional de la salud te lo indique. Por lo general son entre 15 a 20 días.
- Se recomienda tomar la temperatura cada día y tomar nota por día de lo que marca el termómetro, hasta la próxima revisión con el personal de la salud encargado. ¿Por qué? La elevación de la temperatura corporal por encima de los 38.°C puede indicar la existencia de alguna infección.
- Si el profesional de la salud te recetó analgésicos, tómalos durante el tiempo indicado sin ninguna interrupción, aunque te sientas o te encuentres mejor.

En caso de que lo desees o necesites, como parte del programa de atención integral en aborto seguro, Profamilia ofrece un control postaborto, entre 18 a 21 días después de haber realizado el procedimiento. Este incluye asesoría en la elección de un método anticonceptivo y apoyo psicológico.

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?



¿Cuáles son los métodos anticonceptivos que puedo usar después de un aborto?

Si tú lo deseas, puedes iniciar el uso de un método anticonceptivo, te recomendamos hacerlo lo más pronto posible, puedes también elegir la esterilización como método definitivo para no quedar embarazada. Una de las mejores opciones es usar métodos anticonceptivos de larga duración. Al respecto te comentamos que:

- El implante subdérmico se puede colocar durante el tiempo que se realiza el aborto con medicamentos.
- Los dispositivos intrauterinos pueden colocarse al menos 14 días después del aborto para evitar infecciones; mientras tanto, puedes utilizar métodos de barrera como el condón masculino o femenino.

Recuerda que la decisión sobre tu salud sexual y reproductiva es tuya, nosotros te acompañamos y te damos opciones que, desde nuestra experiencia, consideramos son las mejores. Sin embargo, nadie puede obligarte a usar un método anticonceptivo como requisito para acceder a un aborto.

¡La decisión de planificar es tuya! ¡Tu cuerpo, tu autonomía!



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Y si quiero acompañar a alguien? (IPAS, 2022)

¿Qué es el acompañamiento para el autocuidado del aborto?

A veces acompañar a alguien hace más fácil el proceso, compartir experiencias, conversar de lo que está pasando y darnos la mano cuando necesitamos ir de un lado a otro. El acompañamiento al aborto con medicamentos es un modelo de cuidado que involucra a miembros de la comunidad para que puedan dar apoyo y guía a las personas que quieren terminar un embarazo. Este enfoque pone a la persona como centro de su propio cuidado; los tipos de apoyo y cuidado ofrecidos dependen de las preferencias y necesidades de cada persona (IPAS,2022) **[9]**.

Las personas que acompañan pueden:

- Ser fuente de información práctica y veraz (por ejemplo, ofrecer asesoría sobre dónde acceder a pastillas de calidad, cómo usarlas correctamente y a qué entidades acudir en caso de complicaciones o necesidad de apoyo adicional).
- Proveer apoyo emocional a aquellas personas que quieran compartir sus necesidades, pensamientos, sentimientos y percepciones en un entorno libre de juicios, miedo o malos tratos.
- Reducir el estigma alrededor del aborto con medicamentos, dando información veraz y desmintiendo mitos que giren en torno a este proceso. Esta reducción del estigma permite que las personas que abortan no se sientan juzgadas por acceder a este derecho.

El encuentro con personas empáticas y respetuosas que acompañan construye confianza. Las personas que acompañan

juegan un rol positivo y por ello es importante recordar que este rol:

- No puede reemplazar el rol del profesional de la salud.
- No puede dar un diagnóstico.
- Debe proveer información actualizada, incluyendo información sobre derechos.
- Acompaña y guía a una persona que ha tomado la decisión.
- Apoya a la persona que la necesita o quiere, sin estigma o juicio.
- Apoya las afirmaciones de la persona que expresa que quiere tomar esta decisión.



¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

¿Cuáles son los elementos esenciales para el acompañamiento en el autocuidado del aborto?

Si deseas ser acompañante, te recomendamos tener cuenta el contexto, las necesidades y preferencias individuales de la persona a la que vas a acompañar y tener en cuenta lo siguiente:

- **Confidencialidad:** asegúrale a la persona que toda la información compartida será privada y nunca la compartirás con nadie sin su autorización.
- **Privacidad:** asegúrate de que las conversaciones ocurran siempre en un lugar privado y seguro.
- **Respeto:** respeta las preguntas y diferencias emocionales que puedas tener con la persona, sin juicio ni estigma.
- **Imparcialidad:** asegúrate que la persona reciba la atención necesaria, sin importar tus opiniones o historial.
- **Empatía:** intenta reconocer las necesidades de la persona y trabajar en comprender sus sentimientos Derechos:
 - Respetar los derechos de la persona, especialmente en cuanto a su decisión anticonceptiva, que incluye el derecho a no usar ningún método.





¿Cuáles son algunas técnicas que como acompañante puedes usar para impulsar a una persona a compartir sus preferencias y necesidades?



- **Escucha activa:** debes prestar atención para que sea posible comprender lo que la persona quiere expresar y responder apropiadamente. La escucha activa incluye comunicación no verbal, afirmaciones verbales y clarificación.
- **Parfraseo:** confirma que has comprendido repitiendo en otras palabras lo que la persona ha expresado sobre sus emociones. Parfrasear puede mostrar a la persona que es escuchada, comprendida y asegúrale que has entendido con precisión lo que estaba diciendo.
- **Comunicación verbal:** usa un tono de voz que sea claro que pueda ayudar a la persona a sentirse a salvo y libre de compartir con apertura.
- **Comunicación no verbal:** emplea un lenguaje corporal, empático, contacto visual, movimientos de cabeza y otras señales físicas para indicar que estás prestando atención constante a la persona.
- **Revisión de comprensión:** utiliza preguntas para revisar si la persona comprende la información que le has entregado.



Referencias

- **[1]** Federación Internacional de Planificación Familiar –IPPF– (2021). **Declaración sobre el IMAP sobre el autocuidado del aborto**
- **[2]** Organización Mundial de la Salud (2022) **Directrices sobre la atención para el aborto**
- **[3]** Ministerio de Salud y Protección Social. **Resolución 051 de 2023.**
- **[4]** CDC, Centers for Disease Control and Prevention (n.d). **Definitions of Symptoms for Reportable Illnesses**
- **[5]** IPAS (2021). **Mifepristona y misoprostol: régimen recomendado.**
- **[6]** Women on Web (n.d). **Complicaciones del aborto médico**
- **[7]** Women on Web (n.d) **¿Qué medicamentos se puede usar para el dolor?**
- **[8]** IPPF (2018). **Declaración del IMAP sobre aborto con medicamentos**
- **[9]** IPAS (2022). Protocolo de autocuidado y apoyo al proveer y acompañar abortos seguros.

¿Cómo acceder a un aborto con medicamentos?

Profamilia

Marta Royo (Directora Ejecutiva)

Lina María Castaño (Gerente de Gestión Social)

Jorge Iván Rojo (Gerente de Salud)

Equipo editorial

Autoras:

María Daniella Baquero Rojas (Analista de Incidencia)

Diana Fernanda Herrera Tovar (Analista de Implementación)

Diana Larisa Caruso López (Coordinadora Proyecto Global Care)

Daniela Páez Delvasto (Analista de Ejecución y Monitoreo)

Alejandro Antonio Solano Rodríguez (Coordinador Nacional PAEND)

Diana Chavarro Rodríguez (Asesora Gestión de Conocimiento)

Apoyo en revisión técnica Desde Profamilia

Giovanni Guerrero (Director de Gestión Clínica)

Carlos Gómez Silva (Director de Proyectos)

Diana Carolina Moreno (Directora de Incidencia)

Gina Duarte Rodríguez (Coordinadora Programa Salud Mental)

Vanessa Parra (Analista de Comunicaciones)

Christian Jiménez (Director de Comunicaciones)

Juan Carlos Vargas (Asesor Científico)

IPAS

Kristen Shellenberg (Senior Research and Evaluation Associate)

Ernest Nyamato (Associate Director, Quality of Care)

Revisión general

Carolina Vizcaíno Parrado (Analista de Implementación)

Sara Cristina Tejada Chaves

Eliana Paola Alzate Sánchez

Carolina Peña (Coordinadora Share Net / Global Care)

Diseño y diagramación

Jenyffer Pérez Montaña

